

TALLER DE ESTUDIANTES

Sentido de propósito y mentalidad de crecimiento

¿Quién de aquí sabe...?



Agregar imagen (es) de destreza (s)



Mentalidad de crecimiento

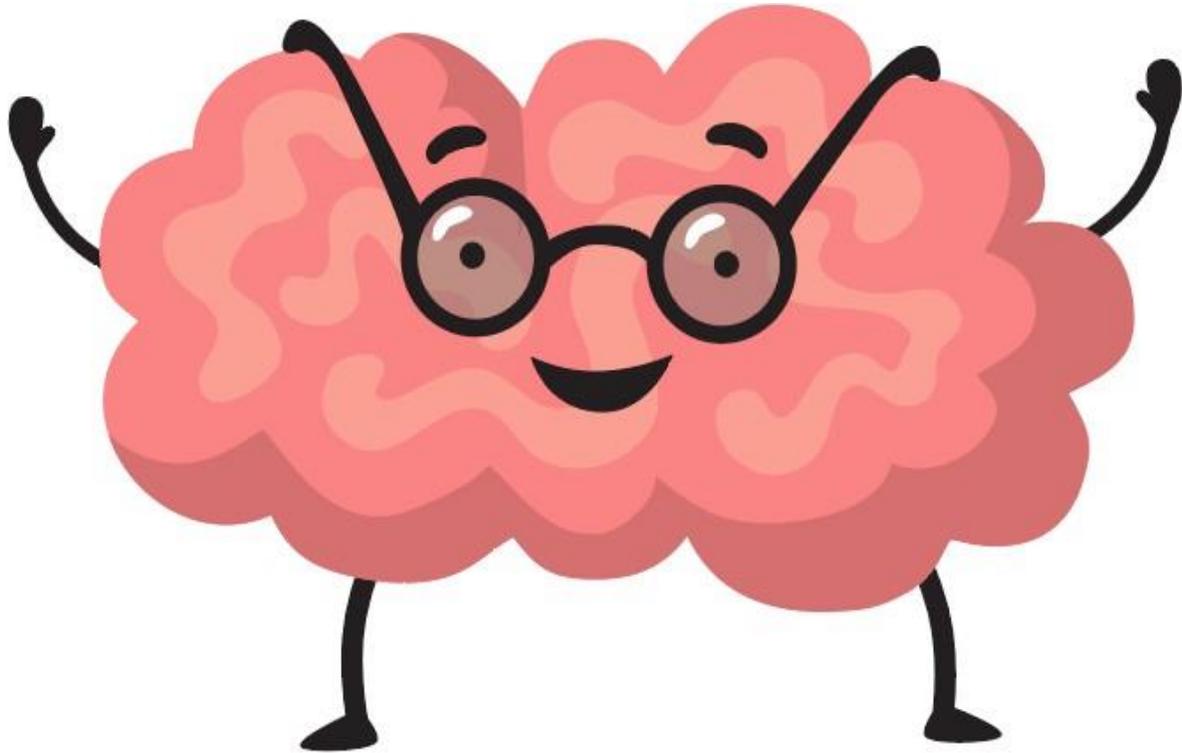




Muchos creen que una persona nace inteligente, promedio, o lenta, y se mantiene así para toda la vida.



NeuroPlasticidad



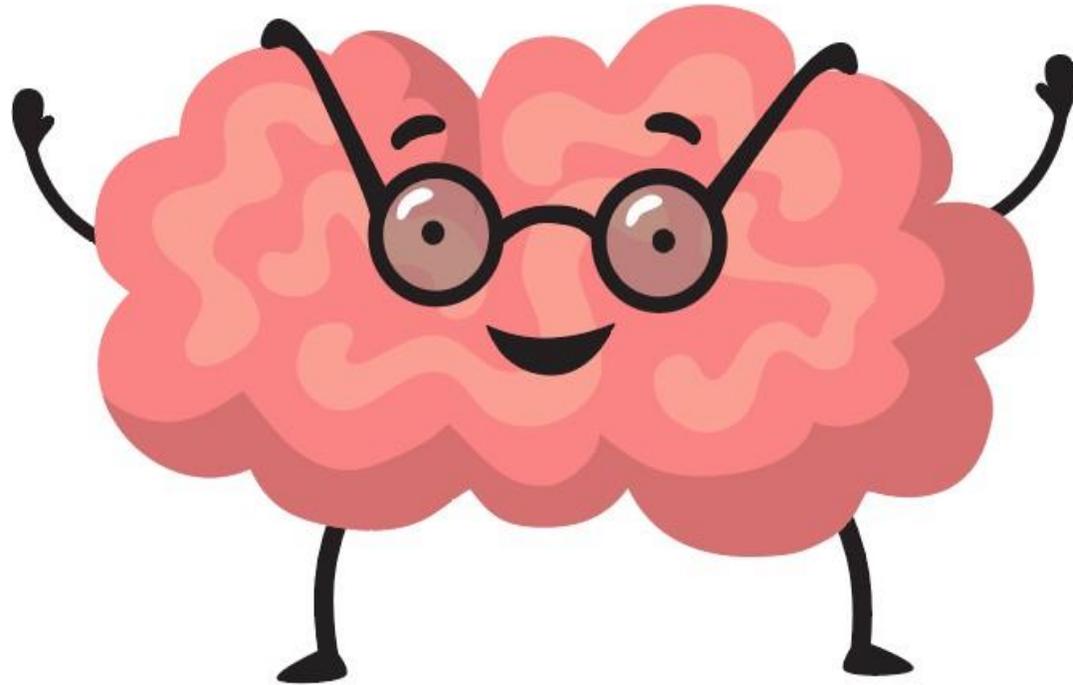
Pero la investigación ha demostrado que el cerebro es como un músculo: cambia y se hace más poderoso cuando se utiliza.

Nuestro cerebro cambia la estructura de su red para adaptarse al entorno

Cuando levantamos pesas, los músculos se hacen más grandes y más fuertes.



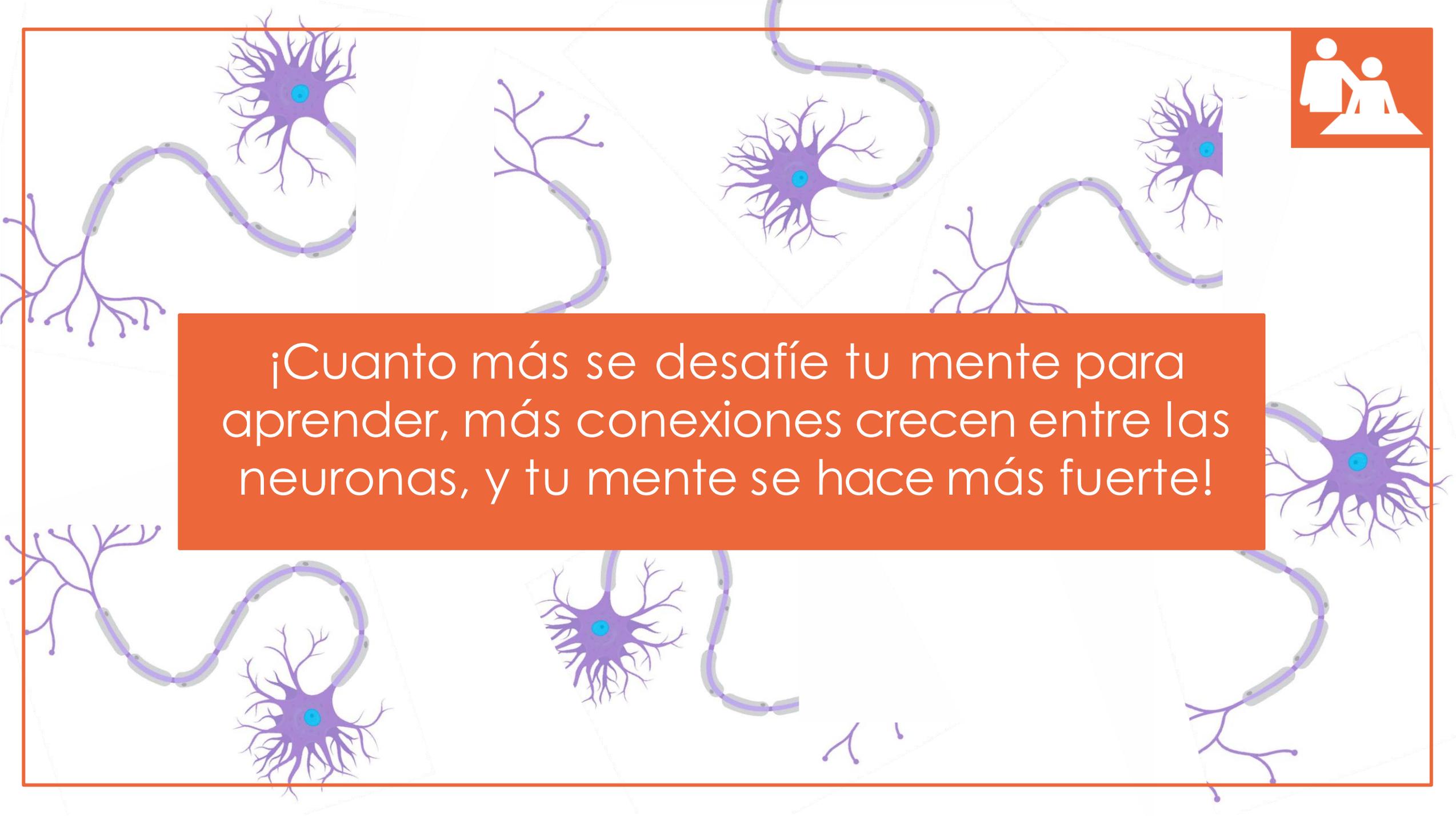
¡Nuestro cerebro hace lo mismo!



Cuando practicamos y aprendemos cosas nuevas, algunas partes de nuestro cerebro cambian y se hacen más grandes.



¡Cuanto más se desafíe tu mente para aprender, más conexiones crecen entre las neuronas, y tu mente se hace más fuerte!





Eso significa que podemos mejorar nuestras habilidades y aumentar nuestra inteligencia mucho, siempre y cuando practiquemos y utilicemos buenas estrategias.

¿Por qué te gustaría ser recordado?





***Anota tu sueño y
por lo que te
gustaría ser
recordado***



Muchos caminan, pero pocos dejan huellas...



Me gustaría ser recordado como un hombre que tuvo una vida maravillosa. Un hombre que tuvo buenos amigos, una buena familia. Y no creo que pudiese pedir nada más que eso, en realidad.

(Frank Sinatra)