

### **Seguridad**

2. Las y los estudiantes, en grupos, al inicio de la clase, analizan posibles acciones que pueden ser riesgosas durante la práctica deportiva. Luego exponen una breve presentación con un listado de esas acciones y las primeras medidas que se deben tomar frente a una situación de emergencia, como por ejemplo, si alguien sufre una caída, al principio hay que evitar mover al accidentado o accidentada.

### **® Orientación de 1º medio**

#### **Observaciones a la o el docente**

Se sugiere efectuar esta actividad un día en que haya dificultades para realizar la clase de Educación Física y Salud.

Se puede descargar un manual de primeros auxilios desde:

<http://www.achs.cl/portal/trabajadores/Capacitacion/Centro%20de%20Fichas/Documents/manual-de-primeros-auxilios.pdf>