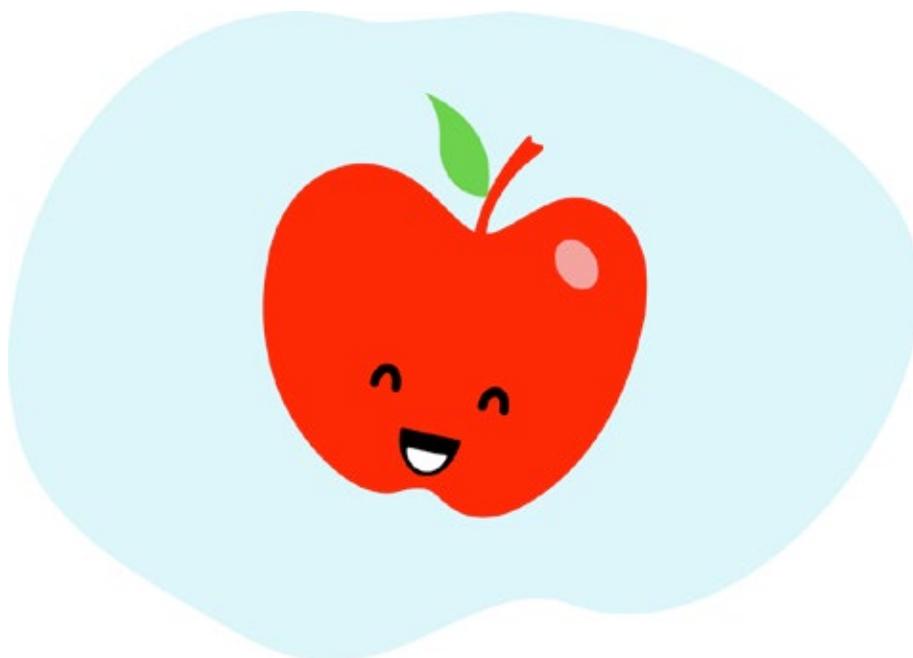


Pon a prueba tu lengua



Nuestro sentido del gusto está directamente relacionado con nuestro sentido del olfato. De hecho, de cada cosa que nosotros comemos, el 70-75% del sabor que sentimos viene de nuestro olfato. Fíjate, cada vez que sufres un resfrío o tienes tu nariz tapada, las comidas saben muy insípidas, con muy poco sabor y definitivamente aburridas. Eso es por que no puedes olerla al momento en que ésta entra en tu boca. Con este experimento te demostraremos lo importante que es el olfato al saborear tus alimentos.

Materiales necesarios:

- Una manzana.
- Botella pequeña de extracto de Vainilla (necesitaremos solo algunas gotas).
- También puede usarse cualquier esencia de olores que se encuentre en tu casa.
- Bolitas de algodón medianas.
- Un amigo dispuesto a hacer la prueba.

Desarrollo:

1.- Dale un trozo de manzana a tu amigo para que la coma. Pídele que describa su sabor, usando palabras tales como, dulce, ácida etc. (obviamente te dirá manzana pero esa pregunta es muy importante para seguir con el resto del proyecto).



2.- Ahora, toma una bola de algodón y deja caer unas diez gotas de esencia de vainilla sobre él.

3.- Pide a tu amigo que de otra mordida a la manzana. Mientras la masca, acerca el algodón con vainilla a su nariz durante, manteniéndolo ahí hasta que trague el trozo. Preocúpate de que el algodón no toque la nariz.

4.- Luego haz las mismas preguntas. Te aseguro te sorprenderás.

¿Qué ocurre?

La primera mordida sabe obviamente a la manzana pero la segunda (al acercar el algodón) tiene sabor a vainilla, incluso sin que ni una gota de vainilla haya tocado la manzana. Esto ocurre debido a que las terminaciones nerviosas de la lengua solo identifican los sabores dulces, amargos, salados y ácidos. Los otros sabores los proporciona el olfato; como en este caso que el olor de la vainilla es más fuerte que el de la manzana por lo que la manzana sabe a vainilla.

Anda anímate a hacerlo y prueba con distintos alimentos, incluso tu comida favorita y si encuentras a algún valiente que se atreva, puedes probar dándole incluso un trozo pequeños de cebolla o ajo pero recuerda siempre tener un vaso de agua cerca.

¡Suerte!