

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_4	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD																																								
Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación con: › rutinas de higiene › actividades de descanso, recreación y actividad física › hábitos de alimentación › resguardo del cuerpo y la intimidad › la entrega de información personal › situaciones de potencial abuso › consumo de drogas	3. Los estudiantes realizan una encuesta anónima entre sus compañeros sobre las principales actividades recreativas que realizan y el tiempo que le dedican. <table><tr><th>ACTIVIDAD</th><th colspan="4">TIEMPO DIARIO UTILIZADO</th></tr><tr><th></th><th>Menos de 1 hora</th><th>1 hora</th><th>Entre 1 y 2 horas</th><th>Más de 3 horas</th></tr><tr><td>Ver televisión</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Video juegos</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Jugar al aire libre</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Dibujar</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Jugar a la pelota</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Otra Cual</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> La información recopilada se organiza y comparte en clases, y reflexionan en conjunto, guiados por el docente, sobre las actividades y el tiempos que les dedican, identificando hábitos recreacionales saludables y no saludables. Escriben las conclusiones en su cuaderno. A continuación, piensan y reflexionan en conjunto sobre qué hábitos mantienen comúnmente que no son saludables y por qué (por ejemplo: cantidad de horas frente al televisor) y buscan formas de modificarlos. Ciencias Naturales R.	ACTIVIDAD	TIEMPO DIARIO UTILIZADO					Menos de 1 hora	1 hora	Entre 1 y 2 horas	Más de 3 horas	Ver televisión					Video juegos					Jugar al aire libre					Dibujar					Jugar a la pelota					Otra Cual				
ACTIVIDAD	TIEMPO DIARIO UTILIZADO																																								
	Menos de 1 hora	1 hora	Entre 1 y 2 horas	Más de 3 horas																																					
Ver televisión																																									
Video juegos																																									
Jugar al aire libre																																									
Dibujar																																									
Jugar a la pelota																																									
Otra Cual																																									

Orientación

Tercer Año Básico

OA_4

--	--