

Actividad Sugerida N°6

Alimentación equilibrada y salud

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables. (OA6)</p> <p>Participar en investigaciones no experimentales guiadas en forma individual. (OA b)</p> <p>Comunicar y comparar con otros sus observaciones utilizando las TIC (OA f)</p>	<p>Investigan sobre las enfermedades que pueden contraer producto de los déficits y excesos alimenticios. Se puede dividir el curso en grupos y encargar a cada grupo una enfermedad específica (Ej. obesidad, desnutrición, caries, enfermedades del corazón etc) proporcionando al grupo documentación adaptada como libros, sitios web seleccionados como: http://www.profesorenlinea.cl/Ciencias/AlimentacionEnfermedades.htm) Complementar esta actividad con preguntas de reflexión tales como: ¿qué tuvieron que tomar en cuenta para elaborar su trabajo?, ¿qué fue lo más fácil y difícil de hacer durante la investigación?, etc. Explica cada grupo en una presentación oral su enfermedad.</p>