

Actividad Sugerida N°5

Alimentación equilibrada y salud

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables. (OA6)</p> <p>Participar en investigaciones no experimentales guiadas en forma individual. (OA b)</p> <p>Comunicar y comparar con otros sus observaciones utilizando las TIC (OA f)</p>	<p>Elaboran un listado completo de los alimentos consumidos en un día normal y lo comparan con las reglas para una comida equilibrada (proveniente de la actividad anterior).</p>